

Editorial :

Le printemps est là, la belle saison. Finie la salle on va pouvoir à nouveau jouer sur les courts extérieurs et profiter du soleil. Roland Garros approche ce qui va encore plus vous motiver pour aller pratiquer votre sport favori dans la vraie vie. Elles seront nombreuses les occasions d'aller jouer avec des amis ou alors de se confronter à d'autres joueurs dans la cadre de tournois jeunes classiques, de tournois multi-chances ou de plateaux. N'hésitez pas à consulter Ten'UP pour découvrir les possibilités. En attendant vous trouverez ci-dessous un certain nombre d'informations.



Bonjour à tous,

Vous trouverez ci-dessous le détail du programme de l'école de tennis pour la 3^{ème} période (25 avril au 02 juillet)

Légende : FDC : Fond de Court CD : coup droit
RV : revers SE : Service SM : smash V : Volée

<u>Semaine 17</u> (25 avril)	FDC : travail sur les trajectoires : directions SE : frappe en équilibre en variant hauteur de lancers
<u>Semaine 18</u> (02 mai)	V : distinguer V posée et V claquée SE : prise marteau à coupler avec l'initiation du slice
<u>Semaine 19</u> (09 mai)	JOURNEE « JEU ET MATCH » EN SIMPLE N°5
<u>Semaine 20</u> (16 mai)	FDC : travail sur les trajectoires : longueurs SE : travail de la boucle
<u>Semaine 21</u> (23 mai)	PAS DE COURS
<u>Semaine 22</u> (30 mai)	JOURNEE « JEU ET MATCH » EN DOUBLE N°4
<u>Semaine 23</u> (07 juin)	FDC : approche du rythme SE : approche du rythme
<u>Semaine 24</u> (13 juin)	SM : initiation au smash SE : notion de 1 ^{ère} balle et seconde balle
<u>Semaine 25</u> (20 juin)	JOURNEE « JEU ET MATCH » EN SIMPLE N°6
<u>Semaine 26</u> (27 juin)	FDC : travail des déplacements avant/arrière et latéral SE : notion de rythme, recherche de vitesse

Fête de l'école de tennis mercredi 29 juin

Bon tennis à tous,
Laurent

Le staff technique

Benjamin BEISBARDT, 41 ans, titulaire d'un DE option tennis

Sofiane BOUDJELEL, 40 ans, titulaire d'un DE option tennis

Laurent DISPOT, 55 ans, titulaire d'un DES (Diplôme d'Etat Supérieur) option tennis et d'un DU (Diplôme Universitaire) en "préparation mentale et psychologique du sportif"

Rodrigue LEDUC, 36 ans, titulaire d'un DE (Diplôme d'Etat) option tennis et diplômé d'un master en "préparation physique et mentale"

Pratiquer le tennis : comment réserver un cours ?

- 1- Sur le site internet, se connecter sur terrain à gauche.
- 2- Login NomP (Nom et première lettre du prénom)
- 3- Mot de passe : NPJJMM
où : NP = Initiale Nom et Prénom et JJMM = Jour et mois de naissance
- 4- Pour accéder aux installations, pensez à vous procurer une carte auprès du TC.

Les stages à venir

Pour les enfants : Les stages d'été démarreront le 11 juillet. Il y aura cette année 4 semaines de stages qui se dérouleront les semaines 28/29/30 et 34

Pour les plus grands : Vous souhaitez vous initier au tennis ? le club vous propose un stage à partir de mi-juin, 10h de cours encadrés par Laurent pour vous permettre d'apprendre les rudiments techniques. Nombre de places limitées. Plus d'infos à venir. Vous pouvez également contacter Laurent
(06 23 85 14 01 ou laurentdispot@free.fr)

Les jeunes Joueurs du TC à l'honneur :

Une VIP au tennis Club de Ludres !

Cédric est depuis peu à la tête du conseil municipal des jeunes de la commune de Ludres. Cédric est passionné de tennis et ne manque jamais l'une de nos animations et actions

Félicitations Monsieur le Maire du Conseil Municipal des Jeunes de Ludres



Maël remporte le TMC 11/14 ans organisé par le Well Tennis Club qui a eu lieu les samedi 16 et dimanche 17 avril.
Bravo !!

Lettre d'information de l'Ecole de Tennis

Les Tournois jeunes, les TMC et les plateaux

Tournoi jeune au TC Ludres du **30 mai au 19 juin 2022**.
Inscription à faire via Ten'Up (tarif préférentiel pour les jeunes du TC Ludres)

Tournoi multi-chances (TMC) au TC Ludres

- 25 juin - 8/10 ans vert mixte
 - 11/12 ans garçons 4^{ème} série
- 26 juin - 13/14 garçons 4^{ème} série
- 27 juin - 15/16 garçons : tournoi 4^{ème} série
 - 15/16 garçons : tournoi 3^{ème} série

Contactez **Rodrigue Leduc**

Plateaux au TC Ludres



Contactez **Philippe Freund** (06-23-85-14-01)

Et ailleurs

30/04/2022 au 21/05/2022	Tournoi Jeunes TCM (MEREVILLE TENNIS CYCLISME) 13/14 ; 15/16 ; 17/18
26/06/2022 au 26/06/2022	TMC GARCONS TENNIS CLUB HEILLECOURT 15/16 Uniquement garçon
24/06/2022 au 26/06/2022	Les Elfes jaunes NANCY FORET DE HAYE TC 8-10
07/05/2022 au 08/05/2022	Les Elfes verts NANCY FORET DE HAYE TC 8-10
23/05/2022 au 19/06/2022	qualification stade français NANCY FORET DE HAYE TC 13/14
04/06/2022 au 06/06/2022	Les Sylphides 2+ NANCY FORET DE HAYE TC 15/16 Uniquement filles
04/06/2022 au 06/06/2022	Les Sylphides +++ NANCY FORET DE HAYE TC 17/18 Uniquement Filles
01/07/2022 au 03/07/2022	Les Aiglons 2+ NANCY FORET DE HAYE TC 15/16 Uniquement Garçon
01/07/2022 au 03/07/2022	Les Aiglons +++ NANCY FORET DE HAYE TC 17/18 Uniquement Garçons
26/06/2022 au 26/06/2022	TMC 11/12 ans DOMBASLE TC 11/12 Garçon

IX^{ème} Challenge des Jeunes Compétiteurs

Classement provisoire au 01 mai 2022

Continuez à **transmettre** les infos concernant les match individuels sur le site du club, rubrique « challenge jeunes »

Perf du mois : Maël Sylvain, 30/1 qui gagne à 2 reprises à 30

1	Maël SYLVAIN	745 points
2	Léo GARLAND	520 points
3	Manon FIAGLE	315 points
4	Kayla TISSERAND	300 points
5	Clémentin DEMANGE	260 points
6	Etienne FAIGLE	220 points
7	Anthony KABLITZ	165 points
8	Lucie TOUSSAINT	150 points
9	Léonie KELLER	140 points
10	Rose BATTISTON	135 points
11	Cédric LOMBARD	125 points
13	Alexandre PICARD	120 points
13	Axel SCHAACK	100 points
14	Lilou CHONE	95 points
-	Sacha SARAGOSSE	95 points
-	Clémence GROSDMANGE	95 points
17	Clément ANDRE	90 points
18	Aymen OUSSALAH	85 points
-	Tom ABDELOUAHAB	85 points
-	Jules BATTISTON	85 points
21	Andréa SARAGOSSE	75 points
-	Félicie WYRWAS	75 points
23	Thomas-Alexandre HENRY	70 points
-	Théo CHIOTTI	70 points
25	Anthony ROLLOT	65 points
26	Nayel OUSSALAH	60 points
-	Victor BERTIN	60 points
28	Rose KELLER	50 points
-	Ziad HANRIOT	50 points
-	Clément DEMANGEON	50 points
31	Lola BROUT	45 points
-	Come MASCHERIN	45 points
-	Nathan END	45 points
34	Léandre JACQUOT	40 points
-	Cyprien GROSDMANGE	40 points
36	Timéo THOMAS	30 points
37	Milan GAND	20 points
38	Jocelin BROUILHET-LABOISSIER	15 points
39	Pacôme WYRWAS	10 points
-	Inès HANRIOT	10 points
-	Marceau GURY	10 points
42	Olivia LEBLOND	5 points